



2018  
Trommelkreis mit:  
Susann Belz  
Elia Gilli

*für schamanisch Praktizierende*  
[www.womenandearth.ch](http://www.womenandearth.ch)

In dieser begleiteten Trommelgruppe hast du die Gelegenheit, deine schamanische Arbeit zu vertiefen und die Tore zur Anderswelt offen zu halten.

Die Themen richten sich nach den acht Schnittpunkten des Jahreskreises, an denen die Erde alle sechs bis sieben Wochen ihre Energie wechselt. So bringen wir uns mit trommeln und singen in Einklang mit den Rhythmen, halten inne und füllen uns mit der Kraft, die die Natur uns zur Verfügung stellt.

Wir vertiefen bekannte Reisetechiken und erweitern unser Wissen und unsere Erfahrung mit neuen Methoden aus der unerschöpflichen Quelle des Schamanismus.

Außerdem bestimmen wir jeden Abend miteinander, was wir erreichen wollen. Wir reisen füreinander und schicken Heilenergie an diejenigen die es brauchen. Es gibt auch Gelegenheit Erlebnisse auszutauschen und Fragen zu stellen.

Aktivitäten:

- Heilrituale
- Verschiedene Reisetechiken
- Orakel
- Zeremonien
- Trancehaltungen

Mitbringen:

- Augenbinde
- Trommel oder/und Rassel
- Notizpapier, Stifte
- ev. leichte Wolldecke
- Sitzgelegenheit

**Voraussetzung:** Es ist wichtig, dass du für die Trommelgruppe das Reisen in schamanische Bewusstseinszustände kennst. Erkundige dich telefonisch über Möglichkeiten das Reisen zu lernen bei:

Susann Belz: 061 312 94 80 oder bei  
Elia Gilli: 061 261 03 03

Angaben zu Einführungskursen findest du auf der Webseite: [www.womenandearth.ch](http://www.womenandearth.ch)

Zeit: 18.45 - 21.15 Uhr  
Kosten: CHF 200,00 für 4 Termine  
Ort: Spielbaracke Quartierzentrum Aussersihl, Zürich.

Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist aus Platzgründen dringend erwünscht.  
An: Susann Belz, 061 312 94 80 oder [info@womenandearth.ch](mailto:info@womenandearth.ch)

VERBINDLICHE ANMELDUNG ZUR TROMMELGRUPPE IN ZÜRICH

NAME.....

Email.....

2018  
Susann Belz

Elia Gilli

- Dienstag: 30. Januar
- Dienstag: 20. März
- Dienstag: 8. Mai
- Dienstag: 19. Juni

- Dienstag: 20. Februar
- Dienstag: 13. März
- Dienstag: 10. April
- Dienstag: 26. Juni

- Dienstag: 21. August
- Dienstag: 25. September
- Dienstag: 30. Oktober
- Dienstag: 18. Dezember

- Dienstag: 10. Juli
- Dienstag: 18. September
- Dienstag: 16. Oktober
- Dienstag: 4. Dezember

**Ohne besondere Vorankündigung, werden Elia und Susann die Daten in Ausnahmefällen abtauschen.**

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung für die ersten 4 Termine eines Blockes bis zum 15. Januar 2018. Der Platz ist bestätigt nach der Einzahlung von CHF 200,00.

Überweisung in der Schweiz:

Earth Wisdom, Postscheckkonto IBAN: CH46 0900 0000 7003 3126 7